LUMIÈRE SUR DIEU

LE DIEU DE PAIX

ELOHIM : LE CRÉATEUR TOUT PUISSANT

—GENÈSE 1.1

Au commencement, Dieu créa les cieux et la terre.

- Il transcende sa création
- Il transcende le temps
- Il transcende l’espace et la matière
- Il est partout

LUMIÈRE SUR DIEU

—JUGES 6.23-24 (version Semeur)

Mais l’Éternel lui dit : rassure-toi, n'aie pas peur (sois en paix), tu ne mourras pas. Gédéon construisit à cet endroit un autel à l'Éternel et il lui donna pour nom: l'Éternel assure la paix (l’Éternel paix). Cet autel existe encore aujourd'hui à Ophra, un village du groupe familial d'Abiézer.

LUMIÈRE SUR DIEU

—MATTHIEU 1.23

Voici, la vierge sera enceinte, elle enfantera un fils, et on lui donnera le nom d’Emmanuel, ce qui signifie Dieu avec nous.

LUMIÈRE SUR DIEU

—ESAÏE 9.6

Car un enfant nous est né, un fils nous est donné, et la domination reposera sur son épaule ; on l'appellera Admirable, Conseiller, Dieu puissant, Père Éternel, Prince de la paix.

LUMIÈRE SUR DIEU

—JEAN 14.27

Je pars, mais je vous laisse la paix, c’est ma paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. C’est pourquoi, ne soyez pas troublés et n’ayez aucune crainte en votre cœur.

LUMIÈRE SUR DIEU

LE DIEU DE PAIX NOUS DONNE :

- La paix de l’âme
- La paix dans l’adversité

LUMIÈRE SUR DIEU

LA SANTÉ MENTALE CHEZ NOS JEUNES DU QUÉBEC ET DU CANADA

- Prévalence: 1 enfant sur 5
- Hospitalisation: augmentation de 45% (entre 2006-2014)
- Pensées suicidaires: 1 enfant sur 10
- Dépression: Environ 1 % des enfants et de 5 à 7 % des adolescents souffrent d'un trouble dépressif

LUMIÈRE SUR DIEU

LA SANTÉ MENTALE CHEZ NOS JEUNES DU QUÉBEC ET DU CANADA

- Intimidation : 30 % des enfants canadiens en sont victime et que 1 enfant sur 10 en subit les contrecoups sur une base quotidienne

LUMIÈRE SUR DIEU

LA SANTÉ MENTALE CHEZ NOS JEUNES DU QUÉBEC ET DU CANADA

- L'automutilation, un signe de détresse important chez les adolescentes et adolescents, est un phénomène en croissance. Depuis 2009, le nombre d'hospitalisations liées au phénomène a plus que doublé chez les filles canadiennes, en hausse de 110 %. Chez les garçons, on note une hausse de 35 %. On estime qu'un adolescent sur six s'automutile, souvent pour cause de détresse et de troubles anxieux.

LUMIÈRE SUR DIEU

QU'EST-CE QUE LE STRESS ?

- Le stress est une réaction au changement ou à des situations que l'on juge menaçantes. Il peut être associé à des expériences positives (mariage, venue d'un enfant, etc.) ou négatives (soucis financiers, perte d'emploi, décès d'un proche, etc.).
- Il faut savoir que la perception que l'on a d'une situation joue un rôle important dans le déclenchement du stress. En effet, une situation stressante pour une personne peut ne pas l'être pour une autre, et vice versa.

LUMIÈRE SUR DIEU

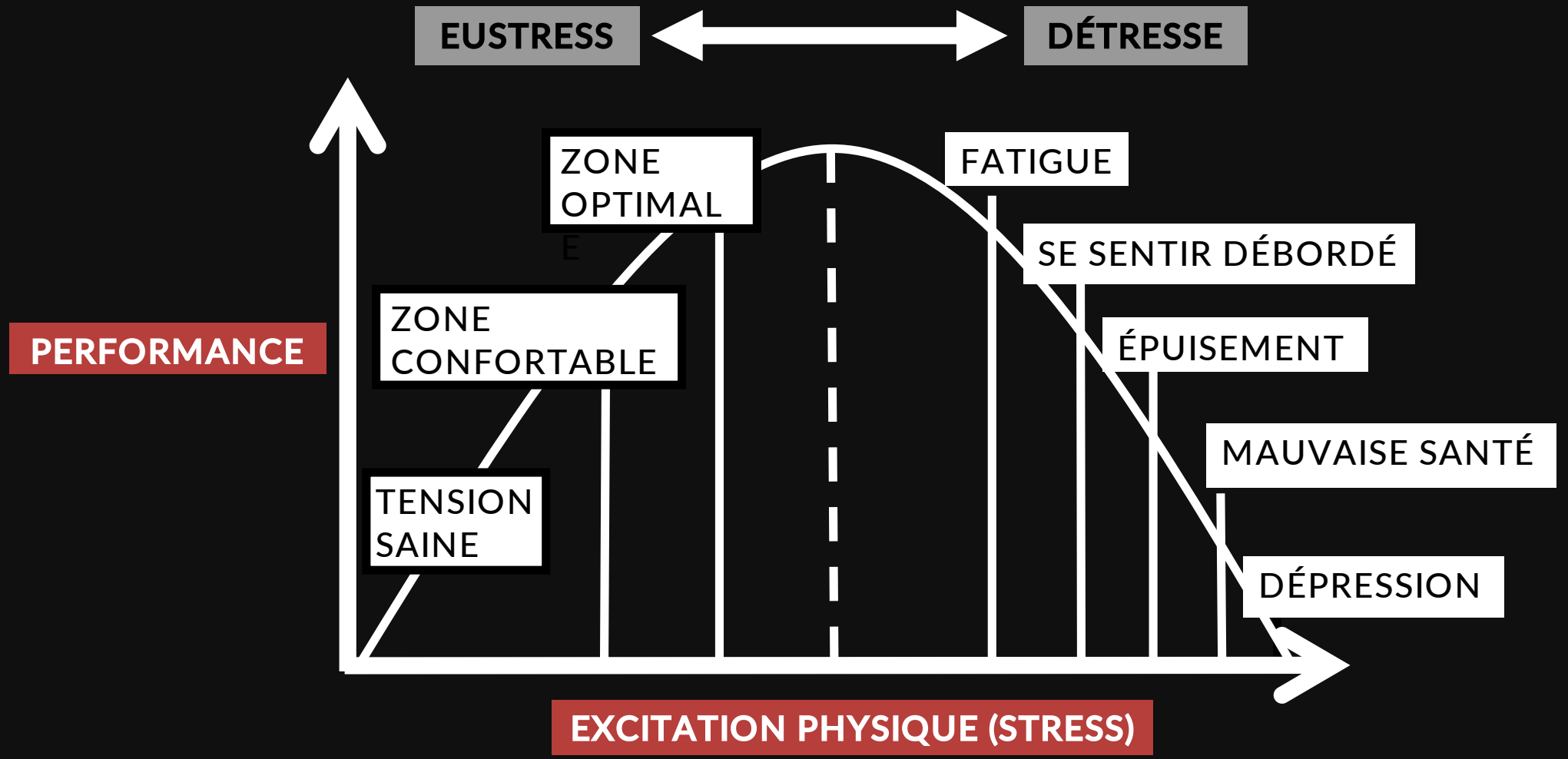
QU'EST-CE QUE LE STRESS ?

LES CAUSES ET L'INTENSITÉ DU STRESS PRÉSENTENT DONC UNE VARIABILITÉ INDIVIDUELLE. DE FAÇON GÉNÉRALE, LE STRESS SURVIENT PARCE QUE :

- ✓ On a le sentiment de ne pas contrôler la situation
- ✓ On juge que la situation est nouvelle ou imprévisible
- ✓ On sent son ego (*image qu'une personne a d'elle-même*) menacé par la situation
- ✓ On redoute les conséquences négatives de la situation

LUMIÈRE SUR DIEU

COURBE DU STRESS ET DE LA PERFORMANCE
(adaptation, Nixon, 1976)



QUEL EST L'IMPACT DU STRESS SUR LA SANTÉ MENTALE ?

LE STRESS A UN IMPACT PSYCHOLOGIQUE QUI SE TRADUIT NOTAMMENT PAR :

- De l'irritabilité ou de l'agressivité
- Un sentiment de perte de contrôle
- De l'insomnie
- De la fatigue ou de l'épuisement

LUMIÈRE SUR DIEU

QUEL EST L'IMPACT DU STRESS SUR LA SANTÉ MENTALE ?

- De la tristesse ou des pleurs
- Des troubles de concentration ou de mémoire
- Du pessimisme

LUMIÈRE SUR DIEU

QUEL EST L'IMPACT DU STRESS SUR LA SANTÉ MENTALE ?

Ces effets cessent habituellement au terme d'un stress passager. Par contre, un stress persistant ou récurrent peut mener à différents troubles, tels que la dépression, l'anxiété ou l'épuisement professionnel. Une bonne gestion du stress contribue donc à la qualité de vie et à la santé mentale.

LUMIÈRE SUR DIEU

QU'EST-CE QUE L'ANXIÉTÉ ?

L'anxiété est une émotion désagréable qui combine des symptômes physiques *(le cœur bat vite et fort, la respiration semble difficile, présence de sueurs, tremblements, étourdissements ou de mains moites, corps crispé, muscles tendus)* et des pensées anxieuses *(inquiétudes, ruminations, obsessions, doutes, craintes)*. Les différents troubles anxieux se distinguent par ce qui déclenche l'anxiété et l'intensité et la durée des symptômes.

LUMIÈRE SUR DIEU

DAVID

UN HOMME QUI A SU CONTRÔLER
SES PENSÉES ET SES PEURS.

LUMIÈRE
SUR
DIEU

—1 SAMUEL 17.8-11

Le philistin s'arrêta ; et, s'adressant aux troupes d'Israël rangées en bataille, il leur cria : pourquoi sortez-vous pour vous ranger en bataille ? Ne suis-je pas le philistin, et n'êtes-vous pas des esclaves de Saül ? Le philistin dit encore : je jette en ce jour un défi à l'armée d'Israël ! Donnez-moi un homme, et nous nous battrons ensemble. Saül et tout Israël entendirent ces paroles du Philistin, et ils furent effrayés et saisis d'une grande crainte.

LUMIÈRE SUR DIEU

—1 SAMUEL 17.42-47

Le philistin regarda, et lorsqu'il aperçut David, il le méprisa, ne voyant en lui qu'un enfant, blond et d'une belle figure. Le philistin dit à David : suis-je un chien, pour que tu viennes à moi avec des bâtons ? Et, après l'avoir maudit par ses dieux, il ajouta: viens vers moi, et je donnerai ta chair aux oiseaux du ciel et aux bêtes des champs. David dit au philistin : tu marches contre moi avec l'épée, la lance et le javelot ; et moi, je marche contre toi au nom de l'Éternel des armées, du Dieu de l'armée d'Israël, que tu as insultée.

LUMIÈRE SUR DIEU

—1 SAMUEL 17.51

Il courut, s'arrêta près du philistin, se saisit de son épée qu'il tira du fourreau, le tua et lui coupa la tête. Les philistins, voyant que leur héros était mort, prirent la fuite.

LUMIÈRE SUR DIEU

LA PAIX DE L'ÂME

Dieu est plus grand que nos *Goliaths* !

LUMIÈRE SUR DIEU

QUI EST ASSIS À LA TABLE AVEC TOI?

—PSAUMES 23.4-5

Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ta houlette et ton bâton me rassurent. Tu dresses devant moi une table, en face de mes adversaires; tu oins d'huile ma tête, et ma coupe déborde.

LUMIÈRE SUR DIEU

—PHILIPPIENS 4.6-9

Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose, faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.

LUMIÈRE SUR DIEU

—PHILIPPIENS 4.6-9

Ce que vous avez appris, reçu et entendu de moi, et ce que vous avez vu en moi, pratiquez-le. Et le Dieu de paix sera avec vous.

LUMIÈRE SUR DIEU

LE DIEU DE PAIX NOUS DONNE :

- La paix de l’âme
- La paix dans l’adversité

LA PAIX DANS L'ADVERSITÉ

L'absence de problèmes est ce que le monde appelle la paix. Mais la paix de Dieu est ce que vous éprouvez indépendamment des problèmes parce que vous savez que Jésus a tout accompli à la croix.

LUMIÈRE SUR DIEU

—JEAN 16.33

Je vous dis ces choses, afin que vous ayez la paix en moi. Vous aurez des tribulations dans le monde ; mais prenez courage, j’ai vaincu le monde.

Il fallait que je vous dise aussi cela pour que vous trouviez la paix en moi. Dans le monde, vous aurez à souffrir bien des afflictions. Mais courage ! Moi, j'ai vaincu le monde.

LUMIÈRE SUR DIEU

—MARC 4.35-41

Ce jour-là, le soir venu, Jésus leur dit : passons sur l'autre rive. Après avoir renvoyé la foule, ils l'emmenèrent dans la barque où il se trouvait ; il y avait aussi d'autres barques avec lui. Un vent violent s'éleva et les vagues se jetaient sur la barque, au point qu'elle se remplissait déjà. Et lui, il dormait à l'arrière sur le coussin. Ils le réveillèrent et lui dirent : Maître, cela ne te fait rien que nous soyons en train de mourir?

LUMIÈRE SUR DIEU

—MARC 4.35-41

Il se réveilla, menaça le vent et dit à la mer : silence ! Tais-toi! Le vent tomba et il y eut un grand calme. Puis il leur dit: pourquoi êtes-vous si craintifs ? Comment se fait-il que vous n'ayez pas de foi ? Ils furent saisis d'une grande frayeur et ils se disaient les uns aux autres: qui est donc cet homme ? Même le vent et la mer lui obéissent.

LUMIÈRE SUR DIEU

—PSAUMES 89.9-10

Éternel, Dieu de l'univers, qui est puissant comme toi? Éternel, ta fidélité t'environne. C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ; quand ses vagues se soulèvent, c'est toi qui les calmes.

LUMIÈRE SUR DIEU

DIEU EST AVEC TOI
DANS L'EMBARCATION DE TA VIE.

LUMIÈRE SUR DIEU

APRÈS 25 MOIS DE TRAITEMENTS

- 1 PCC lines pendant 6 mois
- 744 doses de chimiothérapie
- 1 tube de gavage nasal
- Après 6 pancréatites
- Plus de 200 piqures
- Plus de 300 crises d'hypothermie
- De sévères problèmes de déglutition

LUMIÈRE SUR DIEU

APRÈS 25 MOIS DE TRAITEMENTS

- Après 4 hospitalisations
- Plus de 200 visites médicales à Ste-Justine
- Après 22 ponctions
- Après avoir perdu ses cheveux

LUMIÈRE SUR DIEU

APRÈS 25 MOIS DE TRAITEMENTS

- Mathis a terminé ce rude combat qui a laissé perplexe à tant de reprises les meilleurs spécialiste de l'Amérique du nord.
- Il s'est battu avec courage, détermination et persévérance ! Il a choisi de regarder à ce qui allait bien, de faire confiance à Dieu et à ne pas baisser les bras !
- CE MATIN À 10:40 IL A PRIT SA DERNIÈRE DOSE DE CHIMIO THÉRAPIE!

LUMIÈRE SUR DIEU