

nv\_  
chez  
VOUS

# La guérison de mon âme pendant la covid 19\_

Pasteur Claude Houde

# LA GUÉRISON DE MON ÂME DURANT LA COVID 19

—psaumes 23.2, 9, 6

L'Éternel est mon berger, je ne manquerai de rien.  
Il me fait reposer dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles, il restaure mon âme. Même quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal.

# LA GUÉRISON DE MON ÂME DURANT LA COVID 19

—psaumes 23.2, 9, 6

En face de mes adversaires, tu oins ma tête  
d'huile. Oui le bonheur et la grâce  
m'accompagneront tous les jours de ma vie.

# LES SEPT DÉCISIONS DE LA COVID 19

—épître de jacques

1. Demander et démontrer de la grâce —4.6
2. Débuter et terminer vos journées en nourrissant votre âme—1.21
3. Découvrir à quel point Dieu peut vous aider —4.8

# LES SEPT DÉCISIONS DE LA COVID 19

—épître de jacques

4. Déterminer un déroulement régulier  
à vos journées —3.13-18
5. Délimiter ce à quoi vous allez vous exposer  
—1.25

# LES SEPT DÉCISIONS DE LA COVID 19

—épître de Jacques

6. Discerner ce qui fait dérivé mes pensées —4.1
7. Déployer la puissance de Dieu pour diriger mes pensées vers la guérison —5.13-20

# 6. DISCERNER CE QUI FAIT DÉRIVER MES PENSÉES

—jacques 4.1 (Le Message)

D'où viennent les luttes, les tourments, les soucis, les conflits parmi vous? N'est-ce pas de vos pensées et de vos passions qui combattent à l'intérieur de vous? Vous avez des pensées de convoitise, de frustration parce que vous ne possédez pas.

# DISCERNER CE QUI FAIT DÉRIVER MES PENSÉES

—jacques 4.1 (Le Message)

Des pensées envieuses et meurtrières font rage à  
l'intérieur de vous.

# DISCERNER - DÉPLOYER

—2 corinthiens 10.3-5

Si nous marchons dans la chair, nous ne combattons pas selon la chair. Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles ; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements

# DISCERNER - DÉPLOYER

—2 corinthiens 10.3-5

et toute hauteur qui s'élève contre la  
connaissance de Dieu, et nous amenons toute  
pensée captive à l'obéissance de Christ.

# DISCERNER CE QUI FAIT DÉRIVER MES PENSÉES

- A. Nos cœurs et déchirements non restaurés
- B. Nos culpabilités, nos deuils et déceptions non relâchées

# NOS CŒURS ET DÉCHIREMENTS NON RESTAURÉS

—job 5.1-3

C'est insensé pour toi que de te laisser périr par la colère et l'amertume. J'ai vu la folie de celui qui se laisse emporter par ses ressentiments. J'ai vu l'emportement de ses pensées prendre racine en lui et je l'ai vu tout perdre.

# DISCERNER - DÉPLOYER

—job 5.6-8, 16

Le malheur et la souffrance ne sont pas de la poussière, ne germent pas du sol. C'est le cœur de l'homme qui le fait souffrir comme l'étincelle vole pour embraser. Pour moi, j'aurai recours à Dieu, c'est à Dieu que j'exposerai ma cause. Il fait des choses grandes et insondables, des merveilles sans nom.

# DISCERNER - DÉPLOYER

—job 5.6-8, 16

Aussi, Dieu protège celui qui est affaibli et menacé et le sauve de ce qui était tellement puissant contre lui. C'est ainsi que l'espérance restaure le malheureux.

# NOS CULPABILITÉS, DEUILS ET DÉCEPTIONS NON RELÂCHÉES

—psaumes 38.1-12

Il n'y a plus de vigueur en moi à cause de mes péchés. Car mes culpabilités sont comme un lourd fardeau, elles sont trop pesantes pour moi.

Mes plaies sont infectées par l'effet de mes pensées. Je suis courbé, abattu au dernier point.

# NOS CULPABILITÉS, DEUILS ET DÉCEPTIONS NON RELÂCHÉES

—psaumes 38.1-12

Toute la journée je marche avec tristesse, un mal brûlant me dévore à l'intérieur, je suis sans force, entièrement brisé; le trouble de mon âme m'arrache des gémissements et même mes proches et mes amis s'éloignent de ma plaie et se tiennent à l'écart de moi.

# DISCERNER - DÉPLOYER

—psaumes 38.10-11, 16

Seigneur, tous mes désirs sont devant toi et lorsque mon cœur est agité, que je suis sans force et que la lumière de mes yeux n'est plus la même, Éternel, c'est en toi que je place mon espérance, tu répondras, Seigneur, Dieu de mon salut!

# DISCERNER - DÉPLOYER

—psaumes 38.19, 23

Même lorsque je suis dans la crainte à cause de mon péché, si je reconnais mes fautes devant toi, tu ne m'abandonneras pas Éternel! Tu viendras en hâte à mon secours, Seigneur, mon pardon et mon salut.

# REPONDS A TON AME!

—psaumes 42

V1, 4 / Mon âme est desséchée, mes larmes sont  
ma nourriture jour et nuit.

V5-6, 11 / Mon âme souffre d'une perte, elle est  
abattue, triste et oppressée, tourmentée

# REPONDS A TON AME!

—psaumes 42.5

Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans de moi ? Espère en Dieu, car je le louerai encore ; Il est mon salut et mon Dieu.

# REPONDS A TON AME!

—psaumes 103.1-2

De David. Mon âme, bénis l'Éternel ! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom ! Mon âme, bénis l'Éternel, et n'oublie aucun de ses bienfaits!

# JE LE LOUERAIS ENCORE

—psaumes 77.20

Tu frayas un chemin par la mer, un sentier au milieu des grandes eaux et tes traces ne furent pas reconnues, tu les conduisis par un chemin que personne ne connaissait, dont personne ne connaissait l'existence.