

**L'espoir est un choix qui ne dépend pas de nos
émotions, de notre personnalité ou des
circonstances.**

- **L'optimiste est la croyance générale en un avenir prospère basé sur nos capacités et/ou sur les capacités de quelqu'un d'autre à bâtir cet avenir prospère;**
- **ATTENTION : Lorsque notre espoir est basé uniquement sur nos capacités ou sur celles de quelqu'un d'autre, il est possible d'avoir de faux espoirs, être déçu de nous-mêmes ou de quelqu'un d'autre...**

- **Tandis que l'espoir, le vrai espoir est basé sur l'amour, les capacités et les promesses de Dieu à bâtir cet avenir prospère = vrai espoir;**
- **L'espoir est un choix qui repose sur une solide fondation.**

**L'espoir est un choix qui repose sur une
solide fondation.**

**Restons fermement attachés à l'espérance que nous
reconnaissons comme vraie, car celui qui a fait les
promesses est digne de confiance.**

—HÉBREUX 10.23

**Cette espérance est pour nous comme
l'ancre de notre vie, sûre et solide.**

—HÉBREUX 6.19 (Le Semeur)

**L'espoir a un impact uniquement si nous l'ancrons
à celui qui a le vrai pouvoir.**

-LEE STROBEL, *The Case of Hope*

**Pour nous, chrétiens, il s'agit de Jésus-Christ
qui est mort et ressuscité.**

Dans son grand amour, Dieu nous a fait naître à une vie nouvelle, grâce à la résurrection de Jésus-Christ d'entre les morts, pour nous donner une espérance vivante. Car il a préparé pour nous un héritage qui ne peut ni se détruire, ni se corrompre, ni perdre sa beauté. Il le tient en réserve pour vous dans les cieux.

—1 PIERRE 1.3-4 (LE SEMEUR)

L'espoir est un choix qui engendre des bénédictions.

Béni soit l'homme qui fait confiance à l'Éternel et qui place son espérance en lui! Il ressemble à un arbre planté près de l'eau et qui étend ses racines vers le cours d'eau: il ne s'aperçoit pas de la venue de la chaleur et son feuillage reste vert. Lors d'une année de sécheresse, il ne redoute rien et il ne cesse pas de porter du fruit.

—JÉRÉMIE 17.7-8

L'ESPOIR PROCURE :

- **Une attitude positive face aux défis;**
- **Un calme dans notre esprit et dans nos émotions;**
 - **Un rafraîchissement à notre âme.**

L'ESPOIR DONNE :

- **Des rêves**
- **De la motivation pour atteindre nos objectifs;**
- **De l'anticipation pour quelque chose de bon, de meilleur;**
 - **Des attentes positives face à l'inconnu;**
 - **De la force de persévérer et de patienter;**
 - **De meilleures perspectives;**

L'ESPOIR DONNE :

- **De la patience et de la persévérance;**
- **De la foi pour ne jamais abandonner;**
- **De la foi pour croire qu'il n'est jamais trop tard pour recommencer;**
 - **De la foi pour croire que tout peut changer.**

L'espoir est un choix qui implique des décisions.

**Restons fermement attachés à l'espérance que nous
reconnaissons comme vraie, car celui qui nous a fait les
promesses est digne de confiance.**

—HÉBREUX 10.23

**Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans
de moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore; Il est
mon salut et mon Dieu.**

—PSAUMES 42.12

Espérer n'est pas passif, mais actif.

Espérer est une façon de vivre.

Espérer peut devenir une seconde nature.

Quand je pense à ma détresse et à ma misère, à l'absinthe et au poison ; quand mon âme s'en souvient, elle est abattue au dedans de moi. Mais voici ce que je veux repasser en mon cœur, ce qui me donnera de l'espérance. Les bontés de l'Éternel ne sont pas épuisées, ses compassions ne sont pas à leur terme ; elles se renouvellent chaque matin.

—LAMENTATIONS 3.19-26 (Louis-Segond)

**Oh! que ta fidélité est grande! L'Éternel est mon bien, dit
mon âme ; c'est pourquoi je veux espérer en lui.
L'Éternel a de la bonté pour qui espère en lui, pour l'âme
qui le cherche. Il est bon d'attendre en silence le secours
de l'Éternel!**

—LAMENTATIONS 3.19-26 (Louis-Segond)

**L'espoir est un choix qui triomphe sur
toutes les déceptions.**

**Les circonstances peuvent être décevantes,
mais Jésus ne nous déçoit jamais.**

Pendant qu'ils échangeaient leurs propos et leurs réflexions, Jésus lui-même s'approcha d'eux et les accompagna. Mais leurs yeux étaient incapables de le reconnaître. Il leur dit : de quoi discutez-vous en marchant ? Ils s'arrêtèrent, l'air attristé. L'un d'eux, nommé Cléopas, lui répondit : es-tu le seul parmi ceux qui séjournent à Jérusalem qui ne sache pas ce qui s'y est passé ces jours-ci ? Quoi donc ? leur demanda-t-il. Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth.

—LUC 24.15-21 (Le Semeur)

C'était un prophète qui agissait et parlait avec puissance, devant Dieu et devant tout le peuple. Nos chefs des prêtres et nos dirigeants l'ont livré aux Romains pour le faire condamner à mort et clouer sur une croix . Nous avons espéré qu'il était celui qui devait délivrer Israël. Mais hélas ! Voilà déjà trois jours que tout cela est arrivé.

—LUC 24.15-21 (Le Semeur)

Entre-temps, ils arrivèrent près du village où ils se rendaient. Alors, il entra dans la maison pour rester avec eux. Il se mit à table avec eux et prit le pain et après avoir prononcé la prière de bénédiction, il le partagea et leur donna. Alors, leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent... Notre cœur ne brûlait-il pas au dedans de nous, lorsqu'il nous parlait en chemin et nous expliquait les Écritures ? Se levant à l'heure même, ils retournèrent à Jérusalem, et ils trouvèrent les onze, et ceux qui étaient avec eux, assemblés et disaient : Le Seigneur est réellement ressuscité !

—LUC 24.30-34 (Le Semeur)

**Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie
et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en
espérance, par la puissance du Saint-Esprit !**

—ROMAINS 15.13