

9Néhémie, le gouverneur, Esdras, le sacrificateur-scribe, et les Lévites qui enseignaient le peuple dirent à tout le peuple : Ce jour est consacré à l'Éternel, votre Dieu ; ne soyez pas dans le deuil et dans les pleurs ! Car tout le peuple pleurait en entendant les paroles de la loi.

Néhémie 8.9a et 8.9b

¹⁰(Esdras) leur dit : Allez, mangez des viandes grasses, buvez des liqueurs douces et envoyez des parts à ceux qui n'ont rien de prêt, car ce jour est consacré à notre Seigneur ; ne vous affligez pas, car la joie de l'Éternel est votre force.

Néhémie 8.10a et 8.10b

Le Dieu de la joie

17 L'Éternel, ton Dieu, est au milieu de toi, comme un héros qui sauve ; Il fera de toi sa plus grande joie ; Il gardera le silence dans son amour ; Il aura pour toi des transports d'allégresse.

Sophonie 3.17

10 De même, je vous le dis, il y a de la joie devant les anges de Dieu pour un seul pécheur qui se repent.

Luc 15.10

« Nous ne comprendrons pas Dieu jusqu'à ce que nous comprenions ceci : « Dieu est la personne la plus heureuse dans l'univers. Dieu connaît aussi la tristesse. On se souvient de Jésus, entre autres, comme « un homme de douleur et de peine ». Mais la tristesse de Dieu, comme la colère de Dieu, est sa réponse temporaire à un monde déchu. Un jour, lorsque le monde sera remis en ordre, la tristesse sera bannie pour toujours de son cœur. La joie est à la base du caractère de Dieu. La joie est sa destinée éternelle. Dieu est l'être le plus heureux dans l'univers. »

- John Ortberg, *The Life You've Always Wanted*

**Poussez vers l'Éternel des cris de joie, vous tous,
habitants de la terre!**

Psaumes 100.1

3 principes pour cultiver la joie

1- Prendre la joie au sérieux

10 [...] ne vous affligez pas ...

Néhémie 8.10b

Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur, je le répète, réjouissez-vous.

Philippiens 4.4

Dieu ne nous commande pas de faire quelque chose qu'on ne peut pas faire.

La joie est un choix

Toujours se réjouir est absurde, mais toujours se réjouir en Dieu ne l'est pas.

La joie du Seigneur n'est pas basée sur les circonstances.

17 Car le figuier ne fleurira pas, point de vendange dans les vignes ; la production de l'olivier sera décevante, les champs ne donneront pas de nourriture, le petit bétail disparaîtra de l'enclos, point de gros bétail dans les étables.

Habacuc 3.17

18 Mais moi j'exulterai en l'Éternel...

Habacuc 3.18

La joie du Seigneur est plus qu'une émotion, c'est un état spirituel.

La joie du Seigneur est votre force.

Le Malin aime la tristesse et la mélancolie parce qu'il est lui-même tristesse et mélancolie, et il en sera ainsi pour l'éternité. Par conséquent, il désire que tout le monde soit comme lui.

Francis De Sales (*Introduction to a Devout and Holy Life*)

2- Prendre l'obéissance au sérieux

12 Tout le peuple s'en alla pour manger et boire, pour envoyer des parts et pour se livrer à de grandes réjouissances. Car ils avaient compris les paroles qu'on leur avait expliquées.

Néhémie 8.12

14 Ils trouvèrent écrit dans la loi que l'Éternel avait prescrite par l'intermédiaire de Moïse, que les Israélites devaient habiter sous des huttes pendant la fête du septième mois

Néhémie 8.14

17 ... et il y eut de très grandes réjouissances.

Néhémie 8.17

La joie vient de l'obéissance à Christ et à travers l'obéissance à Christ. Sans l'obéissance à Christ, la joie est creuse et artificielle.

- Hannah Whitall Smith, *The Christian's Secret Of A Happy Life*

3- Prendre la louange au sérieux

Et les Lévites ... dirent : Levez-vous, bénissez l'Éternel, votre Dieu, d'éternité en éternité ! Que l'on bénisse ton nom glorieux, qui est au-delà de toute bénédiction et de toute louange !

Néhémie 9.5

24 Voici le jour que Dieu a créé qu'il soit pour nous un sujet de joie

Psaumes 118.24