

# JOUR #1

## PRIER QUAND TU NE SAIS PLUS QUOI DIRE

### Parfois, la prière commence dans le silence.

Alors que tu te tiens dans le lieu secret, déterminé à rencontrer Dieu et à entrer dans sa présence, tu t'arrêtes. Ton esprit se vide. Les mots ne viennent plus.

Peut-être avais-tu décidé de recommencer à prier après avoir mis ta relation avec Dieu de côté, mais que tu ne sais plus par où commencer. Ou peut-être que ton cœur est trop lourd, rempli de tristesse, de confusion ou même de colère, et qu'il t'est difficile de garder tes pensées claires.

Alors tu soupircs: « *Seigneur, je ne sais pas quoi dire...* »

Parfois, ne pas savoir quoi dire dans la prière peut nous faire sentir honteux ou découragés. **Pourtant, cette phrase n'est pas un signe de défaite. Elle peut devenir le début même de ta prière.**

Dieu n'a pas besoin de phrases bien formulées pour comprendre ce que tu vis. Il te connaît par ton nom et sait exactement ce dont tu as besoin. Tout ce qu'il attend, c'est que tu viennes à Lui avec un cœur sincère.

Certes, tu peux t'appuyer sur sa Parole comme point de départ pour prier. Mais, tu peux aussi lui confesser ton incapacité à trouver les mots. Confie-lui simplement tes émotions telles qu'elles sont, sans filtre.

Même quand tu n'as plus les mots, Dieu ne te laisse pas démuni. Son Saint-Esprit est là pour toi: Il guide tes pensées, intercède lui-même en toi et transforme tes soupirs et tes silences en une prière qui touche le cœur de Dieu.

Alors, la prochaine fois que tu ne sauras pas quoi dire, persévère. Approche-toi de Lui avec sincérité, confiant que ta prière, quoique bien imparfaite, sera accueillie avec joie et amour par ton Père céleste.

### VERSET CLÉ

« De même aussi l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il nous convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables. » — Romains 8.26

### PRIÈRE

*Seigneur, je viens devant toi avec un cœur sincère même si je ne sais pas quoi dire. Aide-moi à ne pas me laisser décourager par mes limitations mais plutôt à croire que ton Saint-Esprit intercède en ma faveur.*

*Je te remercie de me permettre de venir devant toi en toute simplicité. Alors, reçois ces mots imparfaits, mes soupirs et mes silences. Merci pour ton amour et ta grâce infinie envers moi.*

*Amen.*