

JOUR #3

AVANT DE DEMANDER, S'ARRÊTER

On est tous emportés par le tourbillon de la vie, constamment sollicités et distraits.

Pourtant, on peut choisir de s'arrêter, de veiller sur ce que l'on voit et entend, afin de s'approcher de Jésus. S'arrêter ne signifie pas ne rien faire, mais se poser et calmer l'agitation intérieure.

La Bible nous invite : « **Arrêtez, et sachez que je suis Dieu** ». Il s'agit pour nous de ralentir d'abord, puis de s'approcher de Dieu pour entendre sa voix, reconnaître sa volonté, sa puissance et sa souveraineté.

L'Ecclésiaste nous exhorte : « Au jour du bonheur, réjouis-toi. Au jour du malheur, réfléchis ». Cette invitation peut surprendre, car face à l'adversité, on réagit souvent de manière émotionnelle : tristesse, colère, plaintes. Pourtant, réfléchir demande de prendre du recul.

Quand on s'agite, comme dans un lac troublé, l'eau devient opaque et on n'y voit plus clair. Mais lorsque l'on s'arrête, tout se redépose et la clarté revient. Ainsi, prendre du recul nous rend plus disponibles pour écouter ce que le Seigneur veut nous dire par son Esprit.

Dans nos prières, on demande souvent à Dieu des miracles immédiats : changer nos circonstances, nos proches ou nous-mêmes. Mais Jésus désire aller plus loin. Il ne veut pas nous priver du processus de transformation.

Plutôt que de changer uniquement l'extérieur, Il nous invite à investiguer notre cœur. Demandons-Lui de révéler ce qui se passe en nous : nos zones d'ombre, nos fragilités, nos pensées répétitives.

Bien souvent, ce ne sont pas les circonstances qui doivent changer, mais nous-mêmes au cœur de celles-ci. En réfléchissant et en écoutant Dieu, on découvre ce qu'Il veut transformer en profondeur.

VERSET CLÉ

« Arrêtez et sachez que je suis Dieu » — Psaumes 46:10

PRIÈRE

Seigneur, je m'arrête et viens à Toi. Calme mon cœur et mes pensées, guide mon esprit et éclaire mon cœur.

Je te prie de transformer ce qui doit l'être en moi et de me révéler tes voies. Rends-moi attentif à ta présence.

Merci pour ton amour et ta fidélité.

Amen.