

COMMENT PRIER?

**Tu veux commencer à prioriser la prière dans ta vie
mais tu ne sais pas par où commencer?**

Voici quelques astuces pratiques!

- **À qui t'adresser ?** À Dieu. Tu peux Lui parler simplement. Parfois au Père, parfois à Jésus, parfois en demandant l'aide du Saint-Esprit. Il n'y a pas de mauvaise façon de s'adresser à Lui.
- **Quand prier ?** Il n'y a pas de moment parfait. Tu peux prier le matin, le soir, ou au fil de la journée. La prière peut devenir un réflexe naturel dans ton quotidien. Avoir une routine aide toutefois beaucoup à la régularité : choisir un moment simple et réaliste dans ta journée peut t'aider à ancrer la prière comme une habitude durable.
- **Où prier ?** Tu peux prier partout. Il n'y a pas de lieu spécial requis. Dieu est proche, peu importe l'endroit. Mais prendre un moment à l'écart, en fermant la porte et en retirant les distractions, peut aussi t'aider à vivre un temps plus intime avec Dieu (Matthieu 6:6).
- **Comment prier ?**
 - ◇ **Par des prières d'adoration** : en louant Dieu nous tournons notre regard d'abord vers Dieu, plutôt que seulement vers nos besoins.
 - ◇ **Par des prières de confession** : par la repentance nous reconnaissons notre péché devant Dieu et nous restaurons notre communion avec Lui.
 - ◇ **Par des prières de reconnaissance** : en remerciant Dieu pour ce qu'Il fait, nous nous souvenons de Ses œuvres et de Sa fidélité.
 - ◇ **Par des prières de supplication** : en présentant nos besoins et ceux des autres, en intercédant pour notre famille, nos amis, l'Église et le monde, nous reconnaissons notre dépendance envers Dieu.

Prier, c'est s'approcher de Dieu avec un cœur sincère, honnête et humble, sans chercher à impressionner par des mots compliqués.

C'est faire confiance à sa sagesse, à sa bonté et accepter que Sa volonté soit meilleure que la nôtre.

Nous prions :

- avec l'assurance que nous sommes **enfant de Dieu**
- avec confiance que ce même Dieu **vit en nous**, qu'Il nous guide et nous transforme
- avec le désir de rechercher ce qui **plaît à Dieu**
- dans le **nom de Jésus**

Tu n'as pas besoin de tout maîtriser pour commencer.

Commence simplement. Dieu est déjà à l'écoute!